



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO FEVEREIRO 2026

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA - SEM LACTOSE

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 02/02	3ºFEIRA 03/02	4ºFEIRA 04/02	5ºFEIRA 05/02	6ºFEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHÃ	PLANEJAMENTO	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ		BANANA	MAÇA	BANANA	MAÇA
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO FAROFA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PRETO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE BETERRABA E REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE SALADA DE COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
CAFÉ DA TARDE		MAÇA	BANANA	MAÇA	BANANA
JANTAR		QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA BIFE EM TIRAS COM SALADA DE ALFACE E COUVE FLOR
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/02	3ºFEIRA 10/02	4ºFEIRA 11/02	5ºFEIRA 12/02	6ºFEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS	ARROZ/FEIJÃO OMELETE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242

	FAROFA DE ABOBRINHA ACELGA	REPOLHO REFOGADO SALADA DE TOMATE	BATATA ASSADA BROCOLIS E ALFACE	VIRADO DE COUVE TOMATE	ASSADA BETERRABA E REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM SUCO	MAMÃO	LARANJA LIMA	MAMÃO	LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE E SALADA DE BROCOLIS E ALFACE	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	QUIRERA COM FRANGO E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 16/02	3ºFEIRA 17/02	4ºFEIRA 18/02	5ºFEIRA 19/02	6ºFEIRA 20/02
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ				LARANJA	ABACAXI
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ACELGA E PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE E BRÓCOLIS
CAFÉ DA TARDE				ABACAXI	LARANJA
JANTAR				SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	POLENTA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 23/02	3ºFEIRA 24/02	4ºFEIRA 25/02	5ºFEIRA 26/02	6ºFEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ PÃO CASEIRO COM REQUEijão SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM REQUEijão SEM LACTOSE E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE	PÃO DE FRANCÊS COM MANTEIGA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA
LANCHE MANHÃ	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA	MELÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA MACARRONADA COUVE E TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ALMEIRÃO E E COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO SALADA DE TOMATE E CHUCHU	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE REPOLHO BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA SALADA DE ALFACE E BROCOLIS
CAFÉ DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESEFIADO O E SUCO	MELÃO	MAÇA	MELÃO	MAÇA

JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE COUVE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES
---------------	---	-----------------------------	--	-----------------------------------	--------------------------------------

MODALIDADE DE ENSINO	TURNO	DIAS LETIVOS	RECOMENDADO KCAL/DIA	MÉDIA MENSAL KCAL/DIA	ADEQUAÇÃO %
CMEI 1 - 3 ANOS	INTEGRAL	16	708	753,02	106,36